

平成30年
2月号

港福社会館だより



平成30年4月からの「認知症予防教室」参加者募集期間は、2月14日～2月28日までです。

<講座体験会>



新講座

60歳代のヨガ

2月5日(月)

午後1時30分～

「ヨガのポーズで
体をほくします」



60歳代の方のみ申込可
要予約

気功体操

2月6日(火)

午後3時～

「ゆるやかな動きで身体に
負担にならない体操です。」



要予約

楽しく歌おう

2月7日(水)

午後1時30分～

「キーボードの生演奏に合わせて
皆さんで歌いましょう♪」

★予約不要



【なごやかサロン】

会場：クラブ室。

予約不要。どなたでも参加出来ます！おしゃべりしたり楽しく過ごしましょう。



毎週月曜日に開催！

時間：9時～11時

健康相談

気になる健康の事を相談してみませんか！

2月7日(水)と21日(水)

午後2時～

受付は、午前9時～
健康手帳をお持ちの方は持参ください。



【アクセス】
あおなみ線：荒子川公園駅から北西へ
徒歩5分(0.7km)

市バス：港区役所から東海11系統で
「荒子川公園北」下車すぐ

港区役所から巡回系統で
「荒子川公園北」下車すぐ

地下鉄高畑駅から高畑12系統で
「新開橋」下車すぐ

【利用対象者】市内にお住まいの60歳以上の方。お住まいの区の福祉会館で「利用証」の交付を受けてください。
なお、その際に敬老手帳、健康保険証や免許証等の身分証明できるものをお持ちください。その「利用証」で、市内の全福祉会館をご利用いただけます。

<平成30年4月～平成31年3月講座の申込期間>

・港福社会館
2月1日(木)～14日(水)
・南陽地区会館申込期間
2月15日(木)～28日(水)

<一坪菜園申込期間>
2月13日(火)～2月24日(土)



3月の予告

・カローリング大会
3月3日(土)午後2時～

・春のコンサート
3月29日(水)午後2時～



【開館日】月～土曜日 8時45分～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始

名古屋市港福社会館

〒455-0066 名古屋市港区寛政町7丁目28番地
TEL:052-382-7009 / FAX:052-381-2285

<http://minato-fukushi.com/>