

平成30年 3月 港福祉会館 集会室、和・茶室予定表

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
2	金	集会室	はつらつ	リハビリ	
		和茶室	認知症予防 リーダー養成		
3	土	集会室	カラオケA	民踊	
		和茶室	趣味の会		
4	日	<b>休館日</b>			
5	月	集会室	初級 水墨画	豊久会	ロコモ②
		和茶室	菜園 説明会		
6	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
7	水	集会室		館事業	
		和茶室	藤工芸	藤工芸	南陽 抽選会
8	木	集会室	港カラオケ	詩 吟	
		和茶室	瀧千奈		
9	金	集会室	社交ダンス	華 道	
		和茶室	認知症予防		
10	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室		オカリナ	
11	日	<b>休館日</b>			
12	月	集会室	中級 水墨画	民 舞	呼吸法
		和茶室		民 舞	
13	火	集会室	カラ友		みやび
		和茶室	認知症予防	認知症予防	ゆるゆる
14	水	集会室	コーラス	豊久会	
		和茶室	茶道	茶 道	

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
16	金	集会室	社交ダンス		
		和茶室	認知症予防		
17	土	集会室	カラオケA	気功体操 1/27振替	みやび
		和茶室	趣味の会		
18	日	<b>休館日</b>			
19	月	集会室	カラ友	豊久会	りさヨガ
		和茶室			
20	火	集会室	量替え		
		和茶室	認知症予防	認知症予防	ゆるゆる
21	水	<b>春分の日</b>			
22	木	集会室	絵手紙	民踊	
		和茶室			
23	金	集会室	社交ダンス	華 道	
		和茶室	認知症予防		
24	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室			
25	日	<b>休館日</b>			
26	月	集会室	港カラオケ	民 舞	りさヨガ
		和茶室		民 舞	
27	火	集会室	カラオケ月例会	楽遊会	
		和茶室	認知症予防	認知症予	ヒロヨガ
28	水	集会室	カラ友	民踊	呼吸法
		和茶室	茶道	オカリナ	
29	木	集会室	当知 老人会		
		和茶室			
30	金	集会室	リーダー 研修	リーダー 研修	
		和茶室			
31	土	集会室	掃除		
		和茶室	掃除		

60歳からの ヨガ	5日、12日（月）
	午後1時30分～2時30分

囲碁講座	17日(土)午前10時～11時30分
------	--------------------

南陽地区会館	コーラス7日(水)午前、気功体操 10日(土)午後、絵手紙 20日(火)午前
--------	--