

平成30年
4月号

港福社会館だより



平成30年4月～自由参加型の講座がスタートします。

はつらつ体操

第1金曜日 午前10時～

運動機能の
低下を防ぎましょう！



どなたでも参加出来ます。

楽しく歌おう♪

第2火曜日 午後1時～



「コーラス講座」当選者は受講出来ません。
コーラス当選者は辞退して「楽しく歌おう」を受講出来ません。

＜平成30年度 体操系の申込をされていない方へ＞

ロコモ②【第1月曜日午後3時～】気功②【第1火曜日午後3時～】に申込出来るようになりました。

お早めに受付で申込ください。

4月2日～先着順



【なごやかサロン】 毎週月曜日に開催！

会場：クラブ室

時間：午前9時～11時

予約不要。どなたでも参加出来ます！おしゃべりしたり楽しく過ごしましょう。

健康相談

気になる健康の事を相談してみませんか？

4月4日(水)と18日(水)

午後2時～



受付は、午前9時～
健康手帳をお持ちの方は持参ください。



【アクセス】
あおなみ線：荒子川公園駅から徒歩5分

市バス：港区役所から東海11系統で「荒子川公園北」下車すぐ

港区役所から高回系統で「荒子川公園北」下車すぐ

地下鉄高畑駅から高畑12系統で「新聞橋」下車すぐ

【利用対象】市内にお住まいの60歳以上の方。お住まいの福祉会館で「利用証」の交付を受けてください。
なお、その際に敬老手帳、健康保険証や免許証等の身分証明できるものをお持ちください。その「利用証」で、市内の全福祉会館をご利用いただけます。

＜5月の予定＞

ベビーゴルフ大会

5月16日(水)
10時～



日程は予定になります。

雨天中止

【会館日】月～土曜日 8時45分～17時 【休館日】日曜・祝日・年末年始

名古屋市港福社会館

〒455-0066 名古屋市港区寛政町7丁目28番地
TEL:052-382-7009 / FAX:052-381-2285

<http://minato-fukushi.com/>