



平成30年4月港福社会館 集会室、和・茶室予定表



日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	日	休館日			
2	月	集会室	初級 水墨画	豊久会	ロコモ②
		和茶室			
3	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
4	水	集会室			
		和茶室	茶道		
		健康相談			
5	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
6	金	集会室	はつらつ		
		和茶室	認知症予防	リーダー 養成	
7	土	集会室	カラオケA	民踊	呼吸法
		和茶室	趣味の会		
8	日	休館日			
9	月	集会室	中級 水墨画	民舞	
		和茶室		民舞	
10	火	集会室	カラ友	楽しく 歌おう	みやび
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
11	水	集会室	楽遊会	民踊	呼吸法
		和茶室	茶道	茶 道	
12	木	集会室	港カラオケ	詩 吟	
		和茶室	瀧千奈		
13	金	集会室	社交ダンス	華 道	
		和茶室	認知症予防	リーダー 養成	
14	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室		オカリナ	

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	日	休館日			
16	月	集会室	カラ友	豊久会	
		和茶室		フラダンス	
17	火	集会室		楽遊会	
		和茶室	認知症予防	認知症予防	ゆるゆる
18	水	集会室	コーラス	民踊	みやび
		和茶室	藤工芸	藤工芸	
		健康相談			
19	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
20	金	集会室	社交ダンス	リハビリ	
		和茶室	認知症予防	リーダー 養成	
21	土	集会室	カラオケA	館事業	みやび
		和茶室	趣味の会	フラダンス	
22	日	休館日			
23	月	集会室	港カラオケ	民舞	
		和茶室		民舞	
24	火	集会室	カラオケ月例会	ヒロヨガ	
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
25	水	集会室	カラ友	豊久会	呼吸法
		和茶室	茶道	オカリナ	
26	木	集会室	絵手紙	詩 吟	
		和茶室			
27	金	集会室	当知老人会	華 道	
		和茶室	認知症予防		
28	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室			
29	日	昭和の日			
30	月	振替休日			

60歳代の ヨガ	9日、16日、23日（月）
	午後1時30分～2時30分

囲碁講座	21日(土)午前10時～11時30分
------	--------------------

南陽地区会館	コーラス4日(水)午前、気功体操 14日(土)午後、絵手紙 17日(火)午前
--------	--