



平成30年5月 港福社会館 集会室、和・茶室予定表

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室			
2	水	集会室		館事業	
		和茶室	茶道		
3	木	憲法記念日			
4	金	みどりの日			
5	土	 子供の日			
6	日	休館日			
7	月	集会室	初級水墨画	豊久会	ロコモ②
		和茶室		フラダンス	
8	火	集会室	カラ友	楽しく歌おう	みやび
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
9	水	集会室	楽遊会	民踊	
		和茶室	茶道	茶 道	
10	木	集会室	港カラオケ	詩 吟	
		和茶室	瀧千奈	当知老人会	
11	金	集会室	社交ダンス	リハビリ	
		和茶室	認知症予防	体幹体操	
12	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室		オカリナ	呼吸法
13	日	 休館日			
14	月	集会室	中級水墨画	民 舞	スマイルヨガ
		和茶室		民 舞	

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	火	集会室		楽遊会	
		和茶室	認知症予防	認知症予防	ゆるゆる教室
16	水	集会室	コーラス	民踊	みやび
		和茶室	健康相談		
17	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
18	金	集会室	はつらつ	体幹体操	
		和茶室	認知症予防	リーダー養成	
19	土	集会室	カラオケA	館事業	みやび
		和茶室	趣味の会	フラダンス	
20	日	休館日			
21	月	集会室	カラ友	豊久会	呼吸法
		和茶室			
22	火	集会室	カラオケ月例会		ヒロヨガ
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
23	水	集会室	カラ友	豊久会	
		和茶室	茶道	オカリナ	
24	木	集会室	絵手紙	詩 吟	
		和茶室			
25	金	集会室	当知老人会	華 道	
		和茶室	認知症予防	体幹体操	
26	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室		フラダンス	
27	日	休館日			
28	月	集会室	港カラオケ	民 舞	スマイルヨガ
		和茶室		民 舞	
29	火	集会室			
		和茶室	予防教室	予防教室	
30	水	集会室		民舞	呼吸法
		和茶室			
31	木	集会室	瀧千奈		
		和茶室			

60歳からの ヨガ	7日、14日、21日、28日(月)
	午後1時30分～2時30分

囲碁講座	19日(土)午前10時～11時30分
------	--------------------

南陽地区会館	コーラス 2日(水)午前、気功体操 12日(土)午後、絵手紙 15日(火)午前
--------	---