

平成30年 6月 港福社会館 集会室、和・茶室予定表

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	金	集会室	はつらつ	リハビリ	
		和茶室		体幹体操	
2	土	集会室	カラオケA	民踊	
		和茶室	趣味の会		
3	日	みなと・なかよし・まつり			
4	月	集会室	初級 水墨画	豊久会	ロコモ②
		和茶室			
5	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
6	水	集会室	館行事	館事業	呼吸法
		和茶室	茶道		
健康相談					
7	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
8	金	集会室	社交ダンス	華道	
		和茶室	認知症予防	体幹教室	
9	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室		オカリナ	
10	日	休館日			
11	月	集会室	中級 水墨画	民舞	
		和茶室	サロン講話	民舞	
12	火	集会室	カラ友	楽しく 歌おう	みやび
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
13	水	集会室	楽遊会	民踊	
		和茶室	茶道	茶 道	
14	木	集会室	港カラオケ	詩 吟	
		和茶室	瀧千奈		

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	金	集会室	社交ダンス		呼吸法
		和茶室	認知症予防		
16	土	集会室	カラオケA	館事業	みやび
		和茶室	趣味の会		
17	日	休館日			
18	月	集会室	カラ友	豊久会	スマイル ヨガ
		和茶室		フラダンス	
19	火	集会室		楽遊会	
		和茶室	認知症予防	認知症予防	ゆるゆる 教室
20	水	集会室	コーラス	民踊	みやび
		和茶室	藤工芸	藤工芸	
健康相談					
21	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
22	金	集会室	当知老人会	華道	
		和茶室	認知症予防		
23	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室	豊久会	フラダンス	
24	日	休館日			
25	月	集会室	港カラオケ	民舞	スマイル ヨガ
		和茶室		民舞	
26	火	集会室	カラオケ月例会		ヒロヨガ
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
27	水	集会室	カラ友	豊久会	
		和茶室	茶道	オカリナ	
28	木	集会室	絵手紙	詩 吟	
		和茶室			
29	金	集会室	予防教室	体幹体操	呼吸法
		和茶室			
30	土	集会室			
		和茶室			

60歳からの ヨガ	4日、18日、25日(月)
	午後1時30分～2時30分

囲碁講座	16日(土)午前10時～11時30分
------	--------------------

南陽地区会館	コーラス 6日(水)午前、気功体操 9日(土)午後、絵手紙 19日(火)午後
--------	--

