

# 平成30年7月 港福社会館 集会室、和・茶室予定表

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	日	 <b>休館日</b> 			
2	月	集会室	初級水墨画	豊久会	ロコモ②
		和茶室			
3	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
4	水	集会室	千曲会	健康講話	
		和茶室	茶道		
5	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
6	金	集会室	はつらつ	リハビリ	
		和茶室	認知症予防	リーダー養成	
7	土	集会室	カラオケA	民謡	呼吸法
		和茶室	趣味の会		
8	日	 <b>休館日</b> 			
9	月	集会室	中級水墨画	民舞	スマイルヨガ
		和茶室		民舞	
10	火	集会室	カラ友	楽しく歌おう	みやび
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
11	水	集会室	楽遊会	民謡	呼吸法
		和茶室	茶道	茶 道	
12	木	集会室	港カラオケ	詩 吟	
		和茶室	瀧千奈		
13	金	集会室	社交ダンス	華 道	
		和茶室	認知症予防		
14	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室		オカリナ	



60歳からの ヨガ	2日、9日(月)
	午後1時30分～2時30分
囲碁講座	21日(土)午前10時～11時30分

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	日	 <b>休館日</b> 			
16	月	 <b>海の日</b>			
		集会室	呼吸法	楽遊会	
17	火	和茶室	認知症予防	認知症予防	ゆるゆる
		集会室	コーラス	民謡	みやび
18	水	和茶室	健康相談	籐工芸	籐工芸
		集会室	民謡	書道	歌の会
19	木	集会室	社交ダンス	リーダー養成	呼吸法
		和茶室	認知症予防		
20	金	集会室	カラオケA	館事業	みやび
		和茶室	趣味の会		
21	土	 <b>休館日</b> 			
22	日	集会室	港カラオケ	民舞	スマイルヨガ
		和茶室		民舞	
23	月	集会室	カラオケ月例会	ヒロコヨガ	
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
24	火	集会室	カラ友	豊久会	呼吸法
		和茶室	茶道	オカリナ	
25	水	集会室	絵手紙	詩 吟	
		和茶室	呼吸法		
26	木	集会室	当知老人会	華 道	
		和茶室	認知症予防	植物画	
27	金	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室		フラダンス	
28	土	 <b>休館日</b> 			
29	日	集会室	豊久会	スマイルヨガ	
		和茶室			
30	月	集会室		ハワイアンコンサート	
		和茶室		控室	
31	火	集会室			
		和茶室			

南陽地区会館	コーラス4日(水)午前、気功体操 14日(土)午後、絵手紙 17日(火)午前
--------	--