

平成30年 8月 港福祉会館 集会室、和・茶室予定表

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	水	集会室	呼吸法	館事業	
		和茶室	茶道		
2	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
3	金	集会室	はつらつ	リハビリ	
		和茶室	認知症予防	リーダー養成	
4	土	集会室	カラオケA	民謡	
		和茶室	趣味の会		
5	日	 休館日			
6	月	集会室	初級水墨画	豊久会	ロコモ②
		和茶室			
7	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
8	水	集会室	コーラス	民謡	
		和茶室	茶道	茶道	
9	木	集会室	港カラオケ	詩吟	
		和茶室	瀧千奈		
10	金	集会室	社交ダンス		
		和茶室			
11	土	 山の日			
12	日	 休館日			
13	月	集会室	中級水墨画	千曲会	
		和茶室			
14	火	集会室	カラ友		みやび
		和茶室			

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	水	集会室		民謡	みやび
		和茶室			
16	木	集会室	呼吸法	歌の会	歌の会
		和茶室			
17	金	集会室	社交ダンス		
		和茶室	認知症予防(リーダー養成)	植物画	
18	土	集会室	カラオケA	ロコモ①	みやび
		和茶室	趣味の会		
19	日	 休館日			
20	月	集会室	カラ友	豊久会	スマイルヨガ
		和茶室		フラダンス	
21	火	集会室	認知症予防	楽しく歌おう	
		和茶室		認知症予防	ゆるゆる
22	水	集会室	カラ友	豊久会	呼吸法
		和茶室	茶道	オカリナ	
23	木	集会室	絵手紙	詩吟	
		和茶室			
24	金	集会室	当知老人会	千曲会	
		和茶室	認知症予防	リーダー養成	
25	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室		フラダンス	
26	日	 休館日			
27	月	集会室	港カラオケ	民舞	スマイルヨガ
		和茶室		民舞	
28	火	集会室	カラオケ月例会		ヒロヨガ
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
29	水	集会室		楽遊会	呼吸法
		和茶室			
30	木	集会室	千曲会		
		和茶室			
31	金	集会室	認知症予防	映画	
		和茶室	藤工藝	藤工藝	

60歳からのヨガ	午後1時30分~2時30分
囲碁講座	18日(土)午前10時~11時30分

南陽地区会館	コーラス 1日(水)午前、気功体操 18日(土)午後、絵手紙 21日(火)午前
--------	---

