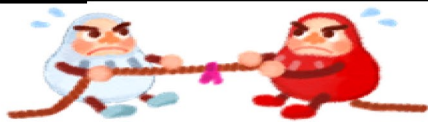


平成30年10月 港福社会館 集会室、和・茶室予定表



囲碁大会

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	月	集会室	初級・中級水墨画	民舞	ロコモ②
		和茶室			
2	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
3	水	集会室			
		和茶室	茶道		
		健康相談			
4	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室		植物画	
5	金	集会室	はつらつ	リハビリ	
		和茶室	認知症予防	リーダー養成	
6	土	集会室	カラオケA	民謡	呼吸法
		和茶室	趣味の会		
7	日	休館日			
8	月	体育の日			
9	火	集会室	カラ友	楽しく歌おう	みやび
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
10	水	集会室	楽遊会	民謡	
		和茶室	茶道	茶道	
11	木	集会室	港カラオケ	詩吟	
		和茶室	瀧千奈		
12	金	集会室	社交ダンス	華道	
		和茶室	認知症予防	リーダー養成	
13	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室	足と爪の無料相談会	オカリナ	呼吸法
14	日	休館日			



60歳からの ヨガ	1日、15日、22日（月）
	午後1時30分～2時30分

囲碁講座	20日(土)午前10時～11時30分
------	--------------------

南陽地区会館	コーラス 3日(水)午前、気功体操 13日(土)午後、絵手紙 16日(火)午前
--------	---

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	月	集会室	カラ友	豊久会	スマイルヨガ
		和茶室	介護講座	フラダンス	
16	火	集会室	認知症予防	楽遊会	呼吸法
		和茶室		認知症予防	
17	水	集会室	コーラス	民謡	みやび
		和茶室	藤工芸	藤工芸	
		健康相談			
18	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
19	金	集会室	社交ダンス	リーダー養成	
		和茶室	認知症予防		
20	土	集会室	カラオケA	館事業	みやび
		和茶室	趣味の会	足と爪の無料相談会	
21	日	休館日			
22	月	集会室	港カラオケ	民舞	スマイルヨガ
		和茶室		民舞	
23	火	集会室	絵手紙	作品展準備	
		和茶室		華道	
24	水	<div style="text-align: center;"> <p>作品展</p> </div>			
25	木				
26	金				
27	土				
27	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室	足と爪の無料相談会	フラダンス	
28	日	休館日			
29	月	集会室			
		和茶室			
30	火	集会室	当知老人会		ヒロヨガ
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
31	水	集会室			呼吸法
		和茶室			