

平成30年

11月号

港福社会館だより



【平成30年度体操系、全て落選した方と申込をしていない方へ】ロコモ②が、申込出来ます。

【終活セミナー】

①「終活の入り口」 午前10時から

11月30日(金)

終活の情報収集。

②「生前整理」

午後1時から

整理整頓術を学びます。



<要予約>

身近な人に迷惑かけない為にも終活の知識は必要です！

* ①と②2つとも是非、受講ください。

【消防訓練】11月21日(水) 11時30分～

年に1度の消防訓練です。参加された方には、プレゼントあり。



【なごやかサロン】



毎週月曜日に開催！ 時間：午前9時～11時

会場：クラブ室予約不要。どなたでも参加出来ます！おしゃべりしたり楽しく過ごしましょう。

【健康相談】

受付は、午前9時～健康手帳をお持ちの方は持参ください。

11月7日(水)と21日(水)

午後2時～



【アクセス】
あおなみ線：荒子川公園駅から徒歩5分

市バス：港区役所から東海11系統で「荒子川公園北」下車すぐ

港区役所から高回系統で「荒子川公園北」下車すぐ

地下鉄高畑駅から高畑12系統で「新聞橋」下車すぐ

【利用対象】市内にお住まいの60歳以上の方。お住まいの福祉会館で「利用証」の交付を受けてください。

なお、その際に敬老手帳、健康保険証や免許証等の身分証明できるものをお持ちください。その「利用証」で、市内の全福祉会館をご利用いただけます。

【12月の予定】

- ・12月5日(水) 午後2時～
健康講話
「インフルエンザに気をつけよう」
- ・12月21日(金) 午後1時30分～
カラーセラピー講座
- ・12月22日(土) 午後1時～
ゆず湯



【会館日】月～土曜日 8時45分～17時 【休館日】日曜・祝日・年末年始

名古屋市港福社会館

〒455-0066 名古屋市港区寛政町7丁目28番地
TEL:052-382-7009 / FAX:052-381-2285

<http://minato-fukushi.com/>