

平成30年 11月 港福社会館 集会室、和・茶室予定表

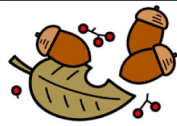


日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
2	金	集会室	はつらつ	リハビリ	
		和茶室	認知症予防 とリーダー		
3	土	 文化の日			
4	日	 休館日			
5	月	集会室	初級 水墨画	豊久会	ロコモ②
		和茶室			
6	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
7	水	集会室		民謡	
		和茶室			
		<small>健康相談</small>			
8	木	集会室	港カラオケ	詩吟	
		和茶室	瀧千奈		
9	金	集会室	社交ダンス	華道	
		和茶室	認知症予防		
10	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室	民謡	オカリナ	呼吸法
11	日	 休館日			
12	月	集会室	中級 水墨画	民舞	
		和茶室	サロン	民舞	
13	火	集会室	カラ友	楽しく 歌おう	みやび
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
14	水	集会室	楽遊会	民謡	呼吸法
		和茶室	茶道	茶道	

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	木	集会室	民謡	老人会	歌の会
		和茶室			
16	金	集会室	社交ダンス		
		和茶室	認知症予防	植物画	
17	土	集会室	カラオケA	館事業	みやび
		和茶室	趣味の会		
18	日	 休館日			
19	月	集会室	カラ友	豊久会	スマイル ヨガ
		和茶室		フラダンス	
20	火	集会室	認知症予防	楽遊会	
		和茶室		認知症予防	
21	水	集会室	コーラス	民謡	みやび
		和茶室	籐工芸	籐工芸	
		<small>健康相談</small>			
22	木	集会室	絵手紙	詩吟	
		和茶室			呼吸法
23	金	 勤労感謝の日			
24	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室	爪と足	フラダンス	
25	日	 休館日			
26	月	集会室	港カラオケ	民舞	スマイル ヨガ
		和茶室		民舞	
27	火	集会室	カラオケ月例会		ヒロヨガ
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
28	水	集会室	カラ友	豊久会	
		和茶室	茶道	オカリナ	
29	木	集会室		書道	呼吸法
		和茶室			
30	金	集会室	終活セミナー		
		和茶室	認知症予防	控室	



消防訓練



60歳からの ヨガ	5日、19日、26日(月) 午後1時30分～2時30分
--------------	--------------------------------

囲碁講座	17日(土)午前10時～11時30分
------	--------------------

南陽地区会館	コーラス 7日(水)午前、気功体操 10日(土)午後、絵手紙 20日(火)午前
--------	---

