

平成30年 12月 港福祉会館 集会室、和茶室 予定表

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	土	集会室	カラオケA	民踊	呼吸法
		和茶室	趣味の会		
2	日	 休館日 			
3	月	集会室	初級 水墨画	豊久会	ロコモ②
		和茶室			
4	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
5	水	集会室	リーダー フォ ローUP	健康講話	呼吸法
		和茶室	茶道		
6	木	集会室	民謡	民踊	歌の会
		和茶室			
7	金	集会室	はつらつ	リハビリ	
		和茶室	認知症予防		
8	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室		オカリナ	
9	日	 休館日 			
10	月	集会室	中級 水墨画	民舞	スマイルヨ ガ
		和茶室	サロン	民舞	
11	火	集会室	カラ友	楽しく 歌おう	みやび
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
12	水	集会室	楽遊会	民踊	
		和茶室	茶道	茶 道	
13	木	集会室	港カラオケ	詩 吟	
		和茶室	瀧千奈		
14	金	集会室		華 道	
		和茶室	認知症予防		

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	土	集会室	カラオケA	館事業	みやび
		和茶室	趣味の会		
16	日	 休館日 			
17	月	集会室	カラ友	豊久会	スマイル ヨガ
		和茶室		フラダンス	
18	火	集会室		楽遊会	
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
19	水	集会室	コーラス	民踊	みやび
		和茶室	健康相談	藤工芸	藤工芸
		集会室	民謡	書道	歌の会
20	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
21	金	集会室	社交ダンス	カラーセラピー講座	
		和茶室	認知症予防	植物画	
22	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室	爪と足	フラダンス	呼吸法
23	日	 天皇誕生日			
24	月	 振替休日			
25	火	集会室	カラオケ月例会	ヒロヨガ	
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
26	水	集会室	カラ友		呼吸法
		和茶室	茶道	オカリナ	
27	木	集会室	絵手紙		
		和茶室			
28	金	集会室	当知老人会	華 道	
		和茶室			

			60歳からの ヨガ	3日、10日、17日 (月) 午後1時30分～2時30分
			囲碁講座	15日(土)午前10時～11時30分

29～ 1/3	土～ 木	 年末年始休館 

南陽地区会館	コーラス5日(水)午前、気功体操 8日(土)午後、絵手紙 18日(火)午前
--------	---------------------------------------