

平成31年

1月号

港福社会館だより



年末年始のお休み12月29日(土)～1月3日(木)

講座 & 同好会の体験会

1月30日(水)

午前10時～「ヒロヨガ」

午後2時～「ロコモ体操」



1月31日(木)

午前10時～

「楽しく歌おう！」



【先行申込日】体験会の日は、講座の申し込みが出来ます。

【1月お風呂の休み】5日(土)、15日(火)、22日(火) 演芸大会の為。

【新春演芸大会】1月22日(火)

1月7日まで出演者募集中！

午前9時30分～



【なごやかサロン】



毎週月曜日に開催！ 時間：午前9時～11時

予約不要。どなたでも参加出来ます。おしゃべりしたり楽しく過ごしましょう。

【健康相談】

1月16日(水)

午後2時～



【足と爪のセミナー】

1月26日(土)

午前10時～



【来年度の申込日】

「趣味の講座」 2月1日(金)～15日(金)

「南陽地区会館出張講座」 2月13日(水)～28日(木)

「一坪菜園利用者」 2月13日(水)～28日(木)

「認知症予防教室」 2月12日(火)～28日(木)

「認知症予防リーダー養成講座」 2月12日(火)～28日(木)

【開館日】月～土曜日 8時45分～17時 【休館日】日曜・祝日・年末年始



【アクセス】
あおなみ線：荒子川公園駅から北西へ徒歩5分

市バス：港区役所から東海11系統で「荒子川公園北」下車すぐ

港区役所から東海系統で「荒子川公園北」下車すぐ

地下鉄高畑駅から高畑12系統で「新聞橋」下車すぐ

【利用対象】市内にお住まいの60歳以上の方。お住まいの福祉会館で「利用証」の交付を受けてください。

なお、その際に敬老手帳、健康保険証や免許証等の身分証明できるものをお持ちください。その「利用証」で、市内の全福祉会館をご利用いただけます。

名古屋市港福社会館

〒455-0066 名古屋市港区寛政町7丁目28番地
TEL:052-382-7009 / FAX:052-381-2285

<http://minato-fukushi.com/>