

平成31年

2月号

港福社会館だより



2019年4月～2020年3月までの講座の申込期間

「趣味の講座」 2月1日(金)～15日(金)

*体験会のある1月30日(水)と31日(木)も全講座申込出来ます。

【2月初めは、受付が大変混雑します。
中学生の職場体験もありますので1月30日と31日の申込をおススメします。】

「南陽地区会館出張講座」 2月13日(水)～28日(木)

南陽地区会館での申込日、2月19日(火)午前10時～10時30分まで。



「一坪菜園利用者」 2月13日(水)～28日(木)



※「認知症予防教室」 2月12日(火)～28日(木)
体操や音楽など行い認知症を予防しましょう!


※「認知症予防リーダー養成講座」 2月12日(火)～28日(木)
認知症予防に関する知識や手法を学んで地域で活躍する方を養成します。



【なごやかサロン】 毎週月曜日に開催! 時間:午前9時～11時

予約不要。どなたでも参加出来ます。おしゃべりしたり楽しく過ごしましょう。

【健康相談】

 2月6日(水)と20日(水)
午後2時～

健康に関する相談を嘱託医師がお答えします。



【アクセス】
あおなみ線:荒子川公園駅から徒歩5分

市バス:港区役所から東海11系統で「荒子川公園北」下車すぐ

港区役所から東海系統で「荒子川公園北」下車すぐ

地下鉄高畑駅から高畑12系統で「新聞橋」下車すぐ

【利用対象】市内にお住まいの60歳以上の方。お住まいの福祉会館で「利用証」の交付を受けてください。
なお、その際に敬老手帳、健康保険証や免許証等の身分証明できるものをお持ちください。その「利用証」で、市内の全福祉会館をご利用いただけます。

【3月の予定】

*3月11日(月) 健活セミナー
午前11時～

*3月29日(金) 春のコンサート
午後2時～



【開館日】月～土曜日 8時45分～17時 【休館日】日曜・祝日・年末年始

名古屋市港福社会館

〒455-0066 名古屋市港区寛政町7丁目28番地
TEL:052-382-7009 / FAX:052-381-2285

<http://minato-fukushi.com/>