

港福社会館だより



春のコンサート

会場：児童館体育室

3月29日(金)午後2時～

ピアノとサックスの演奏を楽しみましょう♪

どなたでもご鑑賞出来ます。予約不要。



「健活セミナー」 ヨーグルトの秘密

3月11日(月)午前11時～

予約が必要です。



「なごやかサロン」毎週月曜日に開催！時間：午前9時～11時

会場：クラブ室

予約不要。どなたでも参加出来ます！おしゃべりしたり楽しく過ごしましょう。



足と爪のセミナーと体操

講師：柔道整復師 肥田先生

3月23日(土)午前10時～

予約必要



健康相談

気になる健康の事を相談してみませんか？

3月6日(水)

午後2時～

受付は、午前9時～

健康手帳をお持ちの方は持参ください。



【アクセス】
あおなみ線：荒子川公園駅から徒歩5分

市バス：港区役所から東海11系統で「荒子川公園北」下車すぐ

港区役所から高回系統で「荒子川公園北」下車すぐ

地下鉄高畑駅から高畑12系統で「新聞橋」下車すぐ

【利用対象】市内にお住まいの60歳以上の方。お住まいの福祉会館で「利用証」の交付を受けてください。

なお、その際に敬老手帳、健康保険証や免許証等の身分証明できるものをお持ちください。その「利用証」で、市内の全福祉会館をご利用いただけます。

<当選者発表の日程>

3月末迄に当選しているかご確認ください。

港福社会館講座：3月6日(水)～

南陽地区会館講座：3月6日(水)～

認知症予防教室：3月13日(水)～

一坪菜園：3月2日(土)～

【会館日】月～土曜日 8時45分～17時 【休館日】日曜・祝日・年末年始

名古屋市港福社会館

〒455-0066 名古屋市港区寛政町7丁目28番地
TEL:052-382-7009 / FAX:052-381-2285

<http://minato-fukushi.com/>