

2019年 3月 港福社会館 集会室、和・茶室予定表



日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	金	集会室	はつらつ	リハビリ	
		和茶室	認知症予防	菜園 抽選会	
2	土	集会室	カラオケA	民踊	
		和茶室	趣味の会		
3	日	 休館日			
4	月	集会室	初級 水墨画	豊久会	ロコモ②
		和茶室			
5	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
6	水	集会室			呼吸法
		和茶室	茶道	菜園 説明会	
7	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
8	金	集会室	社交ダンス	華道	
		和茶室	認知症予防	植物画	
9	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室		オカリナ	
10	日	 休館日			
11	月	集会室	健活 セミナー	民舞	スマイル ヨガ
		和茶室	中級 水墨画	民舞	
12	火	集会室	カラ友	楽しく 歌おう	みやび
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
13	水	集会室	楽遊会	民踊	
		和茶室	茶道	茶道	
14	木	集会室	港カラオケ	詩吟	
		和茶室	瀧千奈		

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	金	集会室	社交ダンス		
		和茶室	認知症予防		
16	土	集会室	カラオケA	館事業	みやび
		和茶室	趣味の会		
17	日	 休館日			
18	月	集会室	カラ友	豊久会	呼吸法
		和茶室		フラダンス	
19	火	集会室		楽遊会	
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
20	水	集会室	コーラス	民踊	みやび
		和茶室	籐工芸	籐工芸	
21	木	 春分の日			
22	金	集会室	当知老人会	華道	
		和茶室	認知症予防		
23	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室	足・爪 セミナー	フラダンス	
24	日	 休館日			
25	月	集会室	港カラオケ	民舞	スマイル ヨガ
		和茶室		民舞	
26	火	集会室	カラオケ月例会	ヒロヨガ	
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
27	水	集会室	カラ友		呼吸法
		和茶室	茶道	オカリナ	
28	木	集会室	絵手紙	豊久会	
		和茶室			
29	金	集会室	スキルUP 研修	フォロー UP研修	
		和茶室	リーダー 講師控室	コンサート 控室	
30	土	集会室	館内 メンテナンス		
		和茶室			
31	日	 休館日			



春の
コンサート

60歳からの ヨガ	4日、11日 (月)
	午後1時30分～2時30分

囲碁講座	16日(土)午前10時～11時30分
------	--------------------

南陽地区会館	コーラス6日(水)午前、気功体操 9日(土)午後、絵手紙 19日(火)午前
--------	---------------------------------------