

平成31年
4月号

港福社会館だより



【足と爪のセミナーと体操】

4月20日(土) 午前10時～

予約必要 先着20名

クラブ室



足と爪の質問も出来ます。足を中心とした体操です。

【はつらつ体操】



自由参加型講座。どなたでも参加出来ます

毎月開催!

第1金曜日
午前10時～

【なごやかサロン】毎週月曜日に開催! 時間: 午前9時～11時

会場: クラブ室

予約不要。どなたでも参加出来ます! おしゃべりしたり楽しく過ごしましょう。



健康相談

気になる健康の事を相談してみませんか?

4月3日(水)と17日(水)

午後2時～

受付は、午前9時～

健康手帳をお持ちの方は持参ください。



【アクセス】
あおなみ線: 葦子川公園駅から北西へ徒歩5分

市バス: 港区役所から東海11系統で「葦子川公園北」下車すぐ

港区役所から高回系統で「葦子川公園北」下車すぐ

地下鉄高畑駅から高畑12系統で「新聞橋」下車すぐ

【利用対象】市内にお住まいの60歳以上の方。お住まいの福祉会館で「利用証」の交付を受けてください。

なお、その際に敬老手帳、健康保険証や免許証等の身分証明できるものをお持ちください。その「利用証」で、市内の全福祉会館をご利用いただけます。

<5月の予定>

ベビーゴルフ大会

5月15日(水)
10時～



雨天延期
5月22日(水)

【会館日】月～土曜日 8時45分～17時 【休館日】日曜・祝日・年末年始

名古屋市港福社会館

〒455-0066 名古屋市港区寛政町7丁目28番地
TEL:052-382-7009 / FAX:052-381-2285

<http://minato-fukushi.com/>