

2019年4月 港福祉会館 集会室、和・茶室予定表

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	月	集会室	水墨画	豊久会	ロコモ②
		和茶室			
2	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
3	水	集会室			呼吸法
		和茶室	藤工藝	藤工藝	
		健康相談			
4	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
5	金	集会室	はつらつ	リハビリ	
		和茶室	認知症予防	植物画	
6	土	集会室	カラオケA	民謡	
		和茶室	趣味の会		
7	日	 休館日 			
8	月	集会室	サロン	民舞	スマイルヨガ
		和茶室		民舞	
9	火	集会室	カラ友	楽しく歌おう	みやび
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
10	水	集会室	楽遊会	民謡	
		和茶室		茶道	
11	木	集会室	港カラオケ	詩吟	
		和茶室	瀧千奈		
12	金	集会室	社交ダンス	華道	
		和茶室	認知症予防	リーダー養成	
13	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室		オカリナ	
14	日	 休館日 			

午前:午前9時~12時
 午後1:午後1時~午後2時55分
 午後2:午後3時~午後4時30分

60歳代の ヨガ	8日、15日、22日 (月)
	午後1時30分~2時30分

囲碁講座	20日(土)午前10時~11時30分
------	--------------------

南陽地区会館	コーラス 3日(水)午前、気功体操 13日(土)午後、絵手紙 16日(火)午前
--------	---

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	月	集会室	カラ友	豊久会	呼吸法
		和茶室		フラダンス	
16	火	集会室	楽遊会	館事業	
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
17	水	集会室	コーラス	民謡	みやび
		和茶室			
		健康相談			
18	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
19	金	集会室	社交ダンス		
		和茶室	認知症予防	リーダー養成	
20	土	集会室	カラオケA		みやび
		和茶室	趣味の会		
21	日	 休館日 			
22	月	集会室	港カラオケ	民舞	スマイルヨガ
		和茶室		民舞	
23	火	集会室	カラオケ月例会		ヒロヨガ
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
24	水	集会室	カラ友	豊久会	呼吸法
		和茶室		オカリナ	
25	木	集会室	絵手紙	詩吟	
		和茶室			
26	金	集会室	当知老人会	華道	
		和茶室	認知症予防		
27	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室		フラダンス	
28	日	 休館日 			
29	月	 昭和の日 休館日 			
30	火	 退位の日 休館日 			

足爪の体操
クラブ室

