

令和元年

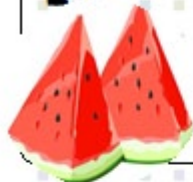
8月号

港福社会館だより



「スイカ割り」「リハビリ体操」「ピラティス」は8月1日～予約受付ます。

【スイカ割り大会】 児童館との合同イベント



8月8日(木) 午後2時～

会場: 児童館体育室

先着20名

【リハビリ体操】 椅子に座って行う体操です。

8月24日(土) 午前10時～



先着15名

【ピラティス】 ヨガマットか厚手のバスタオルを持参。

8月31日(土) 午後2時～



体力のある方向けです。
寝転んだりして行う体操です。

先着25名

【認知症予防教室募集!】 65歳以上

募集期間8月13日(火)～31日(土)

受講期間R元年10月～R2年3月迄

【認知症予防リーダー募集!】

募集期間8月13日(火)～31日(土)

受講期間R元年10月～11月迄。全5回。

【健康相談】

8月7日(水)と21日(水)

午後2時～



受付は、午前9時～健康手帳をお持ちの方は持参ください。

【9月の予定】

将棋大会

9月4日(水) 午前9時30分～

申込期間8月19日(月)～8月31日(土)



【アクセス】
あおなみ線: 荒子川公園駅から徒歩5分

市バス: 港区役所から東海11系統で「荒子川公園北」下車すぐ

港区役所から高回系統で「荒子川公園北」下車すぐ

地下鉄高畑駅から高畑12系統で「新聞橋」下車すぐ

【利用対象】市内にお住まいの60歳以上の方。お住まいの福祉会館で「利用証」の交付を受けてください。
なお、その際に敬老手帳、健康保険証や免許証等の身分証明できるものをお持ちください。その「利用証」で、市内の全福祉会館をご利用いただけます。

【会館日】月～土曜日 8時45分～17時 【休館日】日曜・祝日・年末年始

名古屋市港福社会館

〒455-0066 名古屋市港区寛政町7丁目28番地
TEL:052-382-7009 / FAX:052-381-2285

<http://minato-fukushi.com/>