


令和元年 8月 港福社会館 集会室、和・茶室 予定表

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
2	金	集会室		リハビリ	
		和茶室	認知症予防教室 予防リーダー	植物画	
3	土	集会室	カラオケA	民踊	
		和茶室	趣味の会		
4	日	休館日 			
5	月	集会室	水墨画	豊久会	ロコモ②
		和茶室		フラダンス	
6	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
7	水	集会室	準備	耳セミナー	
		和茶室		控室	
8	木	集会室	港カラオケ	詩吟	
		和茶室	瀧千奈		
9	金	集会室	社交ダンス		呼吸法
		和茶室	認知症予防		
10	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室		オカリナ	
11	日	休館日 			
12	月	祝日・休館日 			
13	火	集会室	カラ友		みやび
		和茶室			
14	水	集会室	楽遊会	民踊	
		和茶室			

60歳代ヨガ  
華道  8月は、お休みです。

囲碁教室 17(土) 午前10時~11時30分

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	木	集会室			歌の会
		和茶室			
16	金	集会室	社交ダンス		
		和茶室			
17	土	集会室	カラオケA	民踊	みやび
		和茶室	趣味の会	フラダンス	
18	日	休館日 			
19	月	集会室	カラ友	豊久会	スマイルヨガ
		和茶室			
20	火	集会室	楽友会	楽しく歌おう	
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
21	水	集会室	コーラス	民踊	みやび
		和茶室	籐工芸	籐工芸	
22	木	集会室	絵手紙	詩吟	
		和茶室			呼吸法
23	金	集会室	当知老人会	社交ダンス	
		和茶室	認知症予防	リーダー養成	
24	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室	足・リハビリ体操	フラダンス	
25	日	休館日 			
26	月	集会室	港カラオケ	民舞	スマイルヨガ
		和茶室		民舞	
27	火	集会室	カラオケ月例会		ヒロヨガ
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
28	水	集会室	カラ友	豊久会	呼吸法
		和茶室		茶道	
29	木	集会室			
		和茶室			
30	金	集会室	はつらつ	社交ダンス	
		和茶室	認知症予防		
31	土	集会室		ピラティス	
		和茶室			

南陽地区会館 コーラス第1日(水) 午前、気功体操 第2(土) 午後、絵手紙 第3(火) 午前