

令和元年 9月 港福社会館 集会室、和・茶室 予定表

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	日	休館日			
2	月	集会室	水墨画	豊久会	ロコモ②
		和茶室		フラダンス	
3	火	集会室	港カラオケ	楽遊会	気功体操②
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
4	水	集会室			呼吸法
		和茶室			
5	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
6	金	集会室	はつらつ	リハビリ体操	
		和茶室	認知症予防	植物画	
7	土	集会室	カラオケA	民踊	
		和茶室	趣味の会		
8	日	休館日			
9	月	集会室	サロン	民舞	スマイルヨガ
		和茶室		民舞	
10	火	集会室	カラ友	楽しく歌おう	みやび
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
11	水	集会室	楽遊会	民踊	呼吸法
		和茶室		茶道	
12	木	集会室	港カラオケ	詩吟	
		和茶室	瀧千奈		
13	金	集会室	社交ダンス	華道	
		和茶室	認知症予防		
14	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室		オカリナ	

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	日	休館日 敬老の日			
16	月	休館日			
17	火	集会室	楽遊会	館事業	呼吸法
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
18	水	集会室	コーラス	民踊	みやび
		和茶室	籐工芸	籐工芸	
19	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
20	金	集会室		社交ダンス	
		和茶室	認知症予防		
21	土	集会室		民踊	みやび
		和茶室	趣味の会		
22	日	休館日			
23	月	休館日			
24	火	集会室	カラオケ月例会		ヒロヨガ
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
25	水	集会室	カラ友	豊久会	
		和茶室		オカリナ	
26	木	集会室	絵手紙	社交ダンス	
		和茶室			
27	金	集会室	当知老人会	華道	
		和茶室	認知症予防		
28	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室		フラダンス	
29	日	休館日			
30	月	集会室		リーダー養成講座交流会	
		和茶室			

60歳代の ヨガ	2日と30日 午後1時30分～2時30分
-------------	-------------------------

囲碁教室	21日（土）午前10時～11時30分
------	--------------------

南陽地区会館	コーラス 4日（水）午前、気功体操 14日（土）午後、絵手紙 17日（火）午前
--------	---