港福祉会館　令和2年度講座　受講期間　令和2年4月～令和3年3月迄

講座名	開催　日時		定員（人）	
民謡	第　1・3　木曜日	9:15～11:00	30	
水墨画	第　1　月曜日	10:00～1時間30分程度	30	
己書　1	奇数月第　1水曜日		30	
己書　2	偶数月第　1水曜日		30	
絵手紙	第　4　木曜日		30	
囲碁	第　3　土曜日		20	
コーラス	第　3　水曜日		40	
ピラティス	第2　水曜日	10:30～1時間程度	30	※
民舞	第2・4　月曜日	13:00～1時間30分程度	30	
詩吟	第2・4　木曜日		30	
60歳代のヨガ	第1.・3月曜日	13:30～1時間程度	30	※
70歳からのソフトヨガ	第2・4月曜日		30	※
茶道(立礼)	第　2　水曜日	13:30～1時間30分程度	15	
入門　書道	第1・3　木曜日		30	
華道	第　2・4　金曜日		40	
リハビリ体操	第　1　金曜日		30	※
気功体操（前期）	第　4　土曜日		30	※
ロコモ体操（前期）	第　2　土曜日	14:00～1時間30分程度	30	※

申込期間：令和2年1月27日（月）～2月15日（土）

・申込場所：受付（本人のみ。利用証をお持ちください。）電話不可。

・期間内にお申込みください。先着順ではありません。

・申込が定員を超えた場合は　**2月27日（木）午後3時より和茶室で抽選**。
　ご自身で抽選クジを引けます。不在の場合は代理が引きます。

・結果発表**3月4日（水）**館内に提示します。
　電話での当選確認は電話回線が混雑しますのでお受けできません。

※印の体操系は、2つ迄申込み出来ます。
気功体操とロコモ体操は、4月～9月迄。10月～3月迄は、8月頃申込日を設けます。

「はつらつ体操」は、申込不要。どなたでも受講出来ます。（第1金曜日10時～）

「ロコモ体操②」は、ロコモ体操当選者以外の方が受講出来ます。（第1月曜日　15時～）

「気功体操②」は、気功体操当選者以外の方が受講出来ます。（第1火曜日15時～）

「楽しく歌おう！」は、コーラス当選者以外の方が受講出来ます。（第2火曜日13時～）