

港福社会館 平成30年度 講座一覧

受講期間:平成30年4月～
平成31年3月迄

講座名	定員(人)	開催 日時	
民謡	30	第 1・3 木曜日	9:15～11:00
初級 水墨画	30	第 1 月曜日	10:00～1時間30分程度
中級 水墨画	30	第 2 月曜日	
絵手紙	30	第 4 木曜日	
囲碁	20	第 3 土曜日	
コーラス	40	第 3 水曜日	10:30～1時間30分程度
民舞	30	第 2・4 月曜日	13:00～1時間30分程度
詩吟	30	第2・4 木曜日	
籐工芸	15	第 3 水曜日	13:30～1時間30分程度
茶道(立礼)	15	第 2 水曜日	
入門 書道	30	第1・3 木曜日	
リハビリ体操	30	第 1 金曜日	
華道	40	第2・4 金曜日	
気功体操	30	第 4 土曜日	
ロコモ体操	30	第 2 土曜日	14:00～1時間程度
60歳代のヨガ	40	第1～4 月曜日	13:30～1時間程度

申込期間:平成30年2月1日(木)～2月14日(水)

- ・申込場所:受付(本人のみ。利用証をお持ちください。)電話不可。
- ・期間内にお申込みください。先着順ではありません。
- ・申込が定員を超えた場合は 2月23日(金)午後3時より和茶室で抽選。
ご自身で抽選クジを引けます。不在の場合は代理が引きます。
- ・結果発表3月7日(水)館内に提示します。
電話での当選確認は電話回線が混雑しますのでお受けできません。
- ・体操系1つも当選しなかった方は、3月7日～気功体操②ロコモ体操②に申込出来ます。
(気功体操②第1火曜日15時～、ロコモ体操②第1月曜日15時～)
- ・「はつらつ体操」は申込不要。どなたでも参加出来ます。(第1金曜日10時30分～)
- ・「楽しく歌おう!」は、コーラス当選者以外の方が参加出来ます。(第2火曜日 13時～)