

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方

(認知症予防リーダー)を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています！

さあ、あなたも参加しましょう！



講座内容

日時：(年4回有ります)

4月～5月、7月～8月、

10月～11月、1月～2月

全8回受講者出来る方

※「講座スケジュール」参照

参照会場：港福社会館

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：5名(応募多数の場合は抽選)

参加費：無料

申し込み方法

申込月予定

1回 3月

2回 6月

3回 9月

4回 12月

住所・氏名・生年月日・電話番号を
申込用紙に記入の上

港福社会館窓口にてご応募ください。
申し込み者多数の場合は抽選とさせていただきます。

<講座スケジュール>

金曜日 13時30～15時30

*** 日程決まり次第HPにUPします。**

回	日程	講座内容
1	平成〇〇年〇月〇日（金） 13時30～15時30	認知症予防リーダーとは
2	平成〇〇年〇月〇日（金） 13時30～15時30	認知症の理解とサポート 西部いきいき支援センター 堀尾さん
3	平成〇〇年〇月〇日（金） 13時30～15時30	リーダー活動の実際
4	平成〇〇年〇月〇日（金） 13時30～15時30	実習（認知症予防教室） 要相談。別紙参照
5	平成〇〇年〇月〇日（金） 13時30～15時30	地域で活躍するための心得

リーダー養成講座は、下記の講座も受講して、修了となります。開催時期は別途ご案内いたします。

◎回想法研修<2日間>

◎脳賦活運動（コグニサイズ）<1日間>