

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方（認知症予防リーダー）を養成する講座です。

地域のサロンに出向き体操や回想法を行います。

（ご自身の得意分野でもかまいません。）先輩リーダーさん達も一緒に行動しますのでご安心ください。

ご参加お待ちしております！

講座内容

日時：平成30年4月6日（金）～5月24日（木）までの
福祉会館での研修は全5回
※裏面「講座スケジュール」参照

会場：港福祉会館
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：5名（応募多数の場合は抽選）
参加費：無料
交通費：自己負担

申し込み方法

申込期間：2月5日～3月5日

下記受付で申込用紙を受け取り必要事項を記入の上、ご応募ください。電話申込不可。

公開抽選

日時：3月7日（水）午後3時から
場所：港福祉会館 クラブ室

*当選者は、港福祉会館から電話があります。3月10日（土）までに電話が無ければ落選です。

講座スケジュール

回	日程	講座内容
1	平成30年4月6日(金) 13時30～15時30	認知症予防リーダーとは
2	平成30年4月13日(金) 13時30～15時30	認知症の理解とサポート 東部いきいき支援センター
3	平成30年4月20日(金) 13時30～15時30	地域で活動するための心得
4	平成30年5月18日(金) <u>10時00～12時00</u>	実習(認知症予防教室)基本日
5	平成30年5月24日(木) <u>10時00～12時00</u>	リーダー活動の実際 交流サロン陽まわり見学と参加 *陽まわり参加費200円がかかります。

(館の都合により日程が変更になる場合もあります。)

*リーダー養成講座は、下記の講座も受講して、修了となります。

◎回想法研修<2日間>日程未定。

◎脳賦活運動(コグニサイズ)<1日間> 日程未定。

研修先会場への交通費は実費負担。