受講者募集

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方（認知症予防リーダー）を養成します！
認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています！

さあ、あなたも参加しましょう！

講座内容

日時：年３回あります。
（変更になる場合があります。）
４月～５月
７月～８月
10月～11月
全８回受講出来る方

会場：港福祉会館
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：５名（先着順）

申し込み方法

申込予定日
1回目　2月12日～2月28日
2回目　5月11日～5月31日
3回目　8月12日～8月31日

申込用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上港福祉会館窓口までご応募ください。

港福祉会館
名古屋市港区寛政町7-28
電話:382-7009　ＦＡＸ:381-2285

講座スケジュール

時間：１３時３０分～１５時３０分

＊日程が決まり次第ＨＰにＵＰします。

回	日程	講座内容
1	平成〇年〇月〇日（金）	**認知症予防リーダーとは**
2	平成〇年〇月〇日（金）	**認知症の理解とサポート**
3	平成〇年〇月〇日（木）	**リーダー活動の実際**
4	平成〇年〇月〇日（金）	**実習（認知症予防教室）**
5	平成〇年〇月〇日（金）	**地域で活動する為の心得**

リーダー養成講座は、下記の講座も受講して、修了となります。開催時期は別途ご案内いたします。

◎回想法研修＜２日間＞

◎脳賦活運動（コグニサイズ）＜１日間＞