

港福社会館 令和8年度「趣味の講座」受講生募集

港福社会館では、令和8年4月～令和9年3月迄の1年間(一部講座は半期)の募集を下記のように行います。

- ・対 象 名古屋市内在住の60歳以上の方(福社会館へ利用登録が必要となります)
- ・費 用 無料 ※材料費などは実費負担あり
- ・内 容 下記講座一覧のとおり、1人あたり最大5講座まで申込できます。
※受講後に講座の欠席が続く場合、講座をご辞退いただく場合があります。
- ・その他 南陽地区会館で開催する同講座(3B体操、絵手紙、コーラス)と併せての申込はできません。(講座申込は全て無効となります)

【募集講座一覧】
【体操系(A群)】 A群から2講座まで申込可(※元気体操①と②はどちらかを選択)

講座名		日時		定員	持ち物・実費等
A	楽しく脳活体操 ※4月～9月(半期)	第1月曜日	13:30～15:00	35人	
	3B体操 ※4月～9月(半期)	第3月曜日	13:30～15:00	30人	
	ゆっくりダンス	第2火曜日	13:30～15:00	33人	
	ヨ ガ	第4火曜日	13:30～15:00	25人	マット持参
	やろまい筋トレ	第2・4水曜日	14:00～15:30	40人	マット持参
	スポーツ吹矢 (未経験・初心者優先)	第4水曜日	10:00～11:30	20人	消耗品 400円/月 ※初めての方はマウスピース 200円(初回のみ)
	元気体操①(※2)	第1木曜日	10:00～11:30	40人	手ぬぐい、ボール(先生から 購入可)持参
	元気体操②(※2)	第4土曜日	13:30～15:00	40人	
	骨盤底筋体操 ※4月～9月(半期)	第2木曜日	10:00～11:30	22人	マット持参
	体力アップ体操	第1金曜日	13:30～15:00	33人	バンド代 900円
	ロコモ体操	第2土曜日	14:00～15:30	40人	

【文化系(B群)】 B群から2講座まで申込可。(折り紙①と②、華道①と②、奏筆【初心者】と【経験者】はどちらかを選択)

講座名		日時		定員	持ち物・実費等
B	水墨画	第1月曜日	10:00～11:30	20人	手本代 500円/月 ※道具は別途準備
	絵手紙	第2月曜日	9:30～11:00	20人	画仙紙 10枚 400円 ※道具は別途準備
	詩 吟	第3月曜日	9:30～11:30	30人	
	折り紙①	第3火曜日	10:00～11:30	20人	折り紙 ※道具は別途準備
	折り紙②	第2木曜日	14:00～15:30	20人	
	書 道	第3木曜日 奇数月の 第1木曜日	13:30～15:00	25人	手本代 2,500円/半期 ※半期払・返金不可 ※道具は別途準備
	己 書	第3木曜日	10:00～11:30	20人	材料代等 500円/回 ※道具は別途準備
	華道①・②	第2・4金曜日	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	①・② 各15人	花代 1200円/回 作品展は別途 ※半期払・返金不可 (花と引換のみ)
	パステルアート	第4金曜日	14:00～15:30	25人	材料費 3,500円/年間 ※カッター、新聞紙等持ち物 あり
	入門囲碁	第3土曜日	10:00～11:30	16人	
	奏筆【初心者】	第3土曜日	13:00～14:30	30人	材料代等 500円/回 ※道具は別途準備
	奏筆【経験者】	第2・4月曜日	13:00～14:30	30人	

【音楽系(C 群)】※C 群から1 講座申込可

講座名		日時		定員	備考(実費等)
C	発声から学んで歌おう	第 2・4 火曜日	10:00～11:30	40 人	
	楽しく歌おう	第 3 火曜日	13:30～15:00		
	コーラス	第 1・3 水曜日	10:00～11:30		

【申込方法・期間】

令和 8 年 1 月 8 日 (木) ～2 月 5 日 (木)

本人が直接窓口で申込書にて応募(ハガキ・電話での申込不可)

【抽選発表・講座の受講手続き等】

令和 8 年 2 月 20 日 (金) ～3 月 7 日 (土)

(抽選発表)

定員を超えた場合は抽選になります。抽選発表は講座手続きの関係で館内の掲示のみになります。(当落の電話確認は不可)

(受講手続き)

福祉会館の窓口にて行います。期間内に受講手続きが完了しない場合、キャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

※空きがある講座の追加申込・手続き

令和 8 年 3 月 9 日(月)9:00～ 窓口にて先着順に受付

【お問い合わせ先】

港福祉会館 電話 (052) 382-7009 / FAX(052)381-2285

〒455-0066

港区寛政町 7-28

●あおなみ線

荒子川公園駅から北西へ 300m

●市バス

・荒子川公園北からすぐ

・新開橋から南東へ 300m

※館には駐輪・駐車スペースがありますが
限りがありますのでご了承ください

