

ひ 62号 陽まわりだより

2024年5月10日発行

—編集・発行— 陽まわりプロジェクト
(事務局: 名古屋市港区社会福祉協議会 港区港楽二丁目6-32 ☎651-0305 FAX661-2940)

令和6年 6月～7月の予定

毎週火曜 14時～17時
みんなの居場所「みなくる
きち陽まわり」開催です♪

原則 週1回火曜日 10:00～15:00
(第5週目、祝日除く) ※時間内出入り自由

6月		7月	
4日	火 回想法 & 健康教室(10:30～) リハビリテーション体操/老健あんず (13:00～) 13時スタート!	2日	火 回想法 & 健康教室(10:30～) 折り紙で七夕飾り(13:30～)
11日	火 フラダンス(10:30～) 健康教室/華陽会(13:30～)	9日	火 フラダンス(10:30～) 健康教室/華陽会(13:30～)
18日	火 生活安全教室/港警察署 (10:30～) いきいき健康教室(13:30～)	16日	火 民謡踊り(10:30～) いきいき健康教室(13:30～)
25日	火 太極拳(10:30～) 気功体操(13:00～) 誕生会 13時スタート!	23日	火 太極拳(10:30～) ヨガ(13:30～講師: 隋延寺防守) 誕生会

「みなくるきち」(火) 14:00～17:00 毎週やっています!

場所

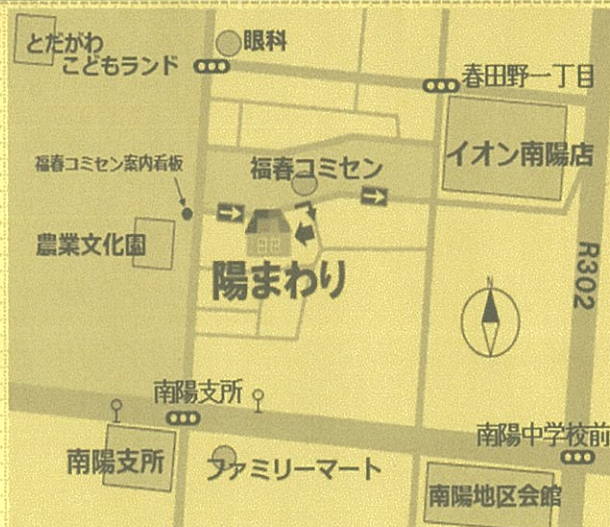
港区春田野二丁目2104
「みんなの家 陽まわり」
(市バス南陽支所下車 徒歩5分)

参加費

大人1人200円 ※1ドリンク付・保険料込
(初回無料・高校生以下無料)
☆回数券発売中! : 1,000円で6回分利用☆

問合せ

港区社会福祉協議会 ☎651-0305



※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、予告なく変更することがあります。

※当日7:00に警報が発令されている場合、当日開催中に警報発令の恐れがある場合、東海地震注意情報等が発令された場合はお休みとなります。開催中止情報は、当日9:30以降に「港区社協ホームページ」で確認、もしくはお電話で本会までお問い合わせください。

※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。また、介護スタッフはおりません。介助の必要な方は同伴者と一緒にご利用ください。