

ひまわり 陽まわりだより

2024年9月9日発行

—編集・発行— 陽まわりプロジェクト
 (事務局: 名古屋市港区社会福祉協議会 港区港楽二丁目6-32 ☎651-0305 FAX661-2940)


令和6年 10月～11月の予定

毎週火曜 14時～17時
 みんなの居場所「みなくる
 きち陽まわり」開催です♪

原則 週1回火曜日 10:00～15:00
 (第5週目、祝日除く) ※時間内出入り自由

10月		11月	
1日 火	回想法 & 健康教室(10:30～) 工作 コマづくり(13:30～)	5日 火	回想法 & 健康教室(10:30～) ギターボラたんぽぽ(13:30～)
8日 火	フラダンス(10:30～) 健康教室 華陽会(13:30～)	12日 火	フラダンス(10:30～) 健康教室 華陽会(13:30～)
15日 火	消防訓練 福春消防団(10:30～) いきいき健康教室(13:30～)	19日 火	絵手紙てらおか(10:30～) いきいき健康教室(13:30～)
22日 火 誕生会	太極拳(10:30～) 気功体操(13:00～) 13時スタート!	26日 火 誕生会	太極拳(10:30～) ヨガ 随縁寺防衛(13:30～)

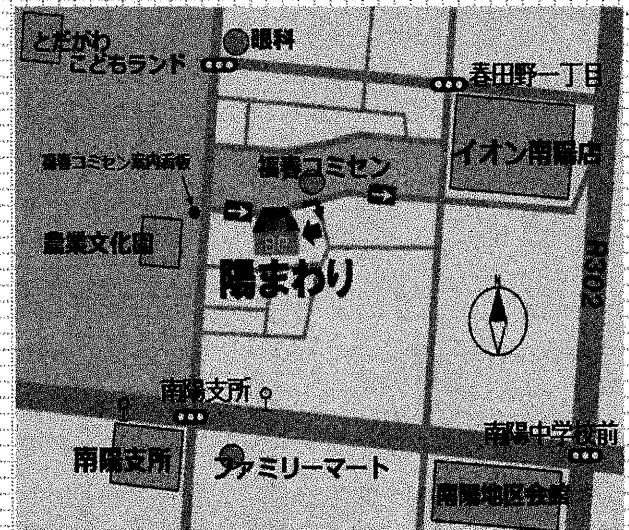
「みなくるきち」(火) 14:00～17:00 毎週やっています!



場所 港区春田野二丁目2104
 「みんなの家 陽まわり」
 (市バス南陽支所下車 徒歩5分)

参加費 大人1人200円 ※1ドリンク付・保険料込
 (初回無料・高校生以下無料)
 ☆回数券発売中! : 1,000円で6回分利用☆

問合せ 港区社会福祉協議会 ☎651-0305



※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、予告なく変更することがあります。
 ※当日7:00に警報が発令されている場合、当日開催中に警報発令の恐れがある場合、東海地震注意情報等が発令された場合はお休みとなります。開催中止情報は、当日9:30以降に「港区社協ホームページ」で確認、もしくはお電話で本会までお問い合わせください。
 ※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。また、介護スタッフはおりません。介助の必要な方は同伴者と一緒にご利用ください。