

令和7年12月～令和8年1月の予定

原則 週1回火曜日 10:00～15:00
(第5週目、祝日除く) ※時間内出入り自由

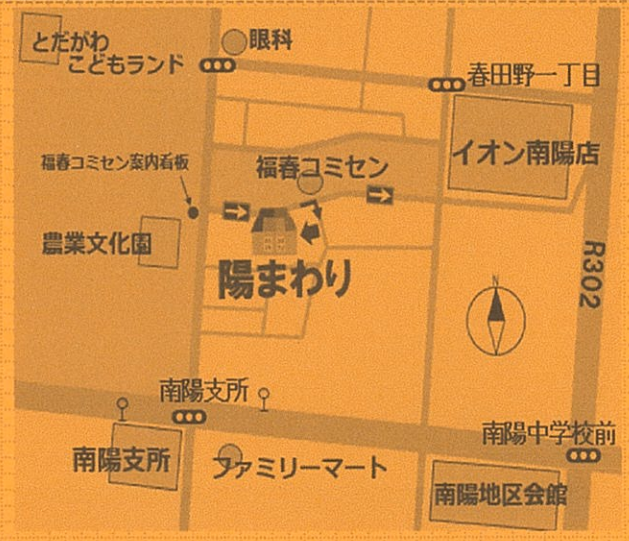
12:30はお休みです
毎週火曜 14時～17時
みんなの居場所「みなくる
きち陽まわり」開催です♪

12月			1月		
2日	火	回想法 & 健康教室 (10:30～) リハビリ健康体操老健あんず (13:00～) 13時スタート!	6日	火	回想法 & 健康教室 (10:30～) 絵手紙 (13:30～) 賀正
9日	火	フラダンス (10:30～) クリスマス会 (11:00～) 健康教室 華陽会 (13:30～)	13日	火	フラダンス (10:30～) 健康教室 華陽会 (13:30～)
16日	火	リース作り (10:30～) 材料費100円集めます? いきいき健康教室 (13:30～)	20日	火	楽しい折り紙 (10:30～) いきいき健康教室 (13:30～)
誕生会 23日	火	太極拳 (10:30～) 大掃除 気功体操 (13:00～) 13時スタート!	誕生会 27日	火	太極拳 (10:30～) ヨガ 隋縁寺防守 (13:30～)

「みなくるきち」(火) 14:00～17:00 毎週やってます! (祝日除く)



場 所	港区春田野二丁目2104 「みんなの家 陽まわり」 (市バス南陽支所下車 徒歩5分)
参 加 費	大人1人200円 ※1ドリンク付・保険料込 (初回無料・高校生以下無料) ☆回数券発売中! : 1,000円で6回分利用☆
問 合 せ	港区社会福祉協議会 ☎651-0305



※当日7:00に警報が発令されている場合、当日開催中に警報発令の恐れがある場合、東海地震注意情報等が発令された場合はお休みとなります。開催中止情報は、当日9:30以降に「港区社協ホームページ」で確認、もしくはお電話で本会までお問い合わせください。

※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。また、介護スタッフはおりません。介助の必要な方は同伴者と一緒にご利用ください。