

ひ 72号 陽まわりだより

2026年1月10日発行

—編集・発行— 陽まわりプロジェクト

(事務局: 名古屋市港区社会福祉協議会

港区港栄二丁目6-32 ☎651-0305 FAX661-2940)

令和8年2月～令和8年3月の予定

原則 週1回火曜日 10:00～15:00

(第5週目、祝日除く) ※時間内出入り自由

毎週火曜 14時～17時
みんなの居場所「みなくる
きち陽まわり」開催です♪

2月

3日	火	回想法 & 健康教室 (10:30～) ギター マツク山口 (13:30～)
10日	火	フラダンス (10:30～) 健康教室 華陽会 (13:30～)
17日	火	ギター たんぽぽ (10:30～) いきいき健康教室 (13:30～)
誕生会 24日	火	太極拳 (10:30～) 気功体操 (13:00～)

材料費100円
集めます!

13時
スタート!

3月

3日	火	回想法 & 健康教室 (10:30～) リハビリ健康体操老健あんず (13:00～)
10日	火	フラダンス (10:30～) 健康教室 華陽会 (13:30～)
17日	火	手工芸 すずめくらぶ (10:30～) いきいき健康教室 (13:30～)
誕生会 24日	火	太極拳 (10:30～) ヨガ 隋縁寺防守 (13:30～)

13時
スタート!

「みなくるきち」(火) 14:00～17:00 毎週やっています! (祝日除く)

場 所

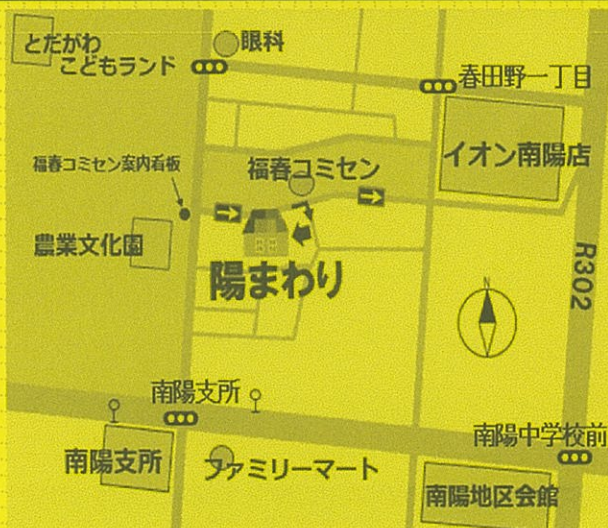
港区春田野二丁目2104
「みんなの家 陽まわり」
(市バス南陽支所下車 徒歩5分)

参 加 費

大人1人200円 ※1ドリンク付・保険料込
(初回無料・高校生以下無料)
☆回数券発売中! : 1,000円で6回分利用☆

問 合 せ

港区社会福祉協議会 ☎651-0305



※当日7:00に警報が発令されている場合、当日開催中に警報発令の恐れがある場合、東海地震注意情報等が発令された場合はお休みとなります。開催中止情報は、当日9:30以降に「港区社協ホームページ」で確認、もしくはお電話で本会までお問い合わせください。

※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。また、介護スタッフはおりません。介助の必要な方は同伴者と一緒にご利用ください。