

ひ 73号 陽まわりだより

2026年3月10日発行

—編集・発行— 陽まわりプロジェクト

(事務局: 名古屋市港区社会福祉協議会 港区港楽二丁目6-32 ☎651-0305 FAX661-2940)

令和8年4月～令和8年5月の予定

原則 週1回火曜日 10:00～15:00
(第5週目、祝日除く) ※時間内出入り自由

毎週火曜 14時～17時
みんなの居場所「みなくる
きち陽まわり」開催です♪

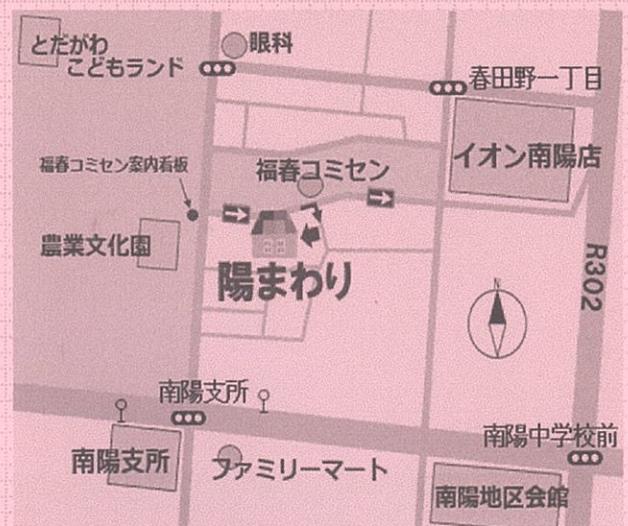
4月		5月			
7日	火	回想法 & 健康教室 (10:30～) ギター マック山口 (13:30～)	5日	火	お休み
14日	火	フラダンス (10:30～) 脳トレゲーム (13:30～)	12日	火	フラダンス(10:30～) 健康教室 華陽会(13:30～)
21日	火	ゲーム 手助けし隊 (10:30～) いきいき健康教室 (13:30～)	19日	火	カラオケ 楽しく歌いましょう(10:30～) いきいき健康教室(13:30～)
誕生会 28日	火	太極拳(10:30～) 気功体操(13:00～)	誕生会 26日	火	太極拳(10:30～) ヨガ 隋縁寺防守(13:30～)

13時
スタート!

「みなくるきち」(火) 14:00～17:00 毎週やってます! (祝日除く)



場所	港区春田野二丁目2104 「みんなの家 陽まわり」 (市バス南陽支所下車 徒歩5分)
参加費	大人1人200円 ※1ドリンク付・保険料込 (初回無料・高校生以下無料) ☆回数券発売中! : 1,000円で6回分利用☆
問合せ	港区社会福祉協議会 ☎651-0305



※当日7:00に警報が発令されている場合、当日開催中に警報発令の恐れがある場合、東海地震注意情報等が発令された場合はお休みとなります。開催中止情報は、当日9:30以降に「港区社協ホームページ」で確認、もしくはお電話で本会までお問い合わせください。

※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。また、介護スタッフはおりません。介助の必要な方は同伴者と一緒にご利用ください。