# 76号 陽(ひ)まわりだより

2026年9月10日発行

ー編集・発行ー　陽まわりプロジェクト
（事務局：名古屋市港区社会福祉協議会　港区港楽二丁目6ー32　☎651ー0305　FAX661-2940）

## 令和８年10月～令和８年11月の予定

毎週火曜 14時～17時
みんなの居場所「みなくるきち陽まわり」開催です♫

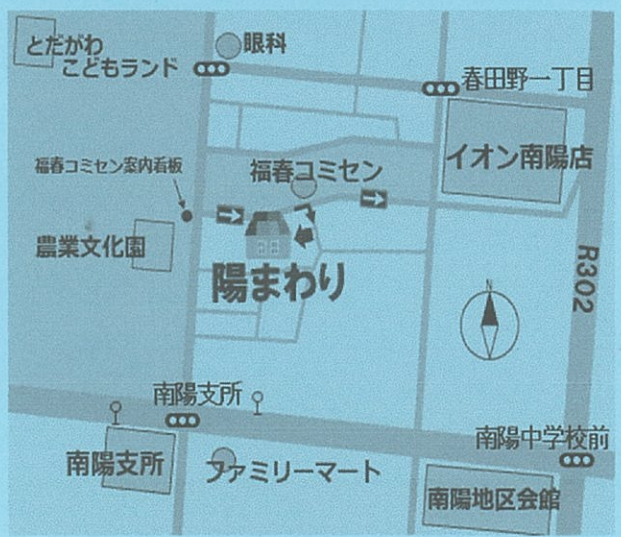
**原則　週1回火曜日　10:00～15:00**
（第5週目、祝日除く）　※時間内出入り自由

| 10月 | | | 11月 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 6日 | 火 | 回想法＆健康教室（10:30～）<br>ギターボラたんぽぽ（13:30～） | 3日 | 火 | お休み |
| 13日 | 火 | フラダンス（10:30～）/消防訓練<br>ゲーム 手助けし隊（13:30～） | 10日 | 火 | フラダンス（10:30～）<br>健康教室 華陽会（13:30～） |
| 20日 | 火 | 絵手紙てらおか（10:30～）<br>いきいき健康教室（13:30～） | 17日 | 火 | カラオケ楽しく歌いましょう（10:30～）<br>いきいき健康教室（13:30～） |
| 誕生会<br>27日 | 火 | 太極拳（10:30～）<br>気功体操（13:00～）　13時スタート！ | 誕生会<br>24日 | 火 | ヨガ（随縁寺）（10:30～）<br>太極拳（13:30～） |

※プログラムは変更になる場合があります。

**「みなくるきち」（火）14:00～17:00 毎週やってます！（祝日除く）**

| | |
|---|---|
| 場所 | 港区春田野二丁目2104<br>「みんなの家 陽まわり」<br>（市バス南陽支所下車 徒歩5分） |
| 参加費 | 大人1人200円 ※1ドリンク付・保険料込<br>（初回無料・高校生以下無料）<br>☆回数券発売中！：1，000円で6回分利用☆ |
| 問合せ | 港区社会福祉協議会　☎651-0305 |




※当日7：00に警報が発令されている場合、当日開催中に警報発令の恐れがある場合、東海地震注意情報等が発令された場合はお休みとなります。開催中止情報は、当日9：30以降に「港区社協ホームページ」で確認、もしくはお電話で本会までお問い合わせください。
※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。また、介護スタッフはおりません。介助の必要な方は同伴者と一緒にご利用ください。