

受講期間:令和6年10月~令和7年3月迄  
「認知症を予防する教室を開催します!参加者募集」

# 認知症予防教室 **募集**

いつまでも元気でいたい方へ。認知症を予防する為の教室です!



## 回想法

過去を語ることで認知機能の改善が期待できるプログラム

## コグニサイズ

国立長寿医療研究センターで開発された運動プログラム



## レクリエーション

認知症予防に効果的なプログラムを実施します



さまざまなプログラムで元気脳を維持!  
認知症から遠ざかるための方法のひとつです!

## 日時

令和6年10月~令和7年3月迄  
① 火曜日クラス 10時~12時  
② 水曜日クラス 10時~12時  
③ 木曜日クラス 10時~12時  
(※毎週、1回2時間参加出来る方)

## 申し込み方法

申込期間:令和6年 8月13日(火)  
~8月31日(土)

下記受付で申込用紙を受け取り必要事項を記入の上、本人がご応募ください。  
電話・FAXでのお申込みはできません。  
\*福祉会館利用証が必要です。お持ちでない方は福祉会館へ身分証明書をご持参ください。福祉会館利用証を発行します。

対象者:市内在住の65歳以上の方  
場 所:港福祉会館  
参加費:無料(材料費は実費)  
定 員:1クラスあたり8名  
(申込多数の場合は抽選)

**抽選日:9月10日(火)**

\*抽選結果は9/12(木)から福祉会館事務所に貼り出します。当選者は9/26(木)までに受講手続きを受付で行ってください。



### ★お願い★

認知症予防教室は市内各福祉会館で実施しております。お一人につき1クラスのための申込みです。他の福祉会館との重複申込みはできません。

申し込み先:港福祉会館

名古屋市港区寛政町 7-28

電話:382-7009 FAX:381-2285