



令和8年度 上半期4月～9月まで

認知症 予防教室 受講者募集

元気脳を維持



いつまでも元気で
たい方へ
認知症を予防する為
の教室です。



POINT 1 /

回想法

過去を語ることで、
認知機能の改善が
期待できるプログラム

POINT 2 /

コグニサイズ

国立長寿医療研究センターで
開発された運動プログラム

POINT 3 /

レクリエーション

認知症予防に効果的なプログラ
ム。音楽、手芸、ヨガ、粘土
ボッチャ、己書、おやつ作り
3B体操、脳トレ体操など、

申し込み方法

申込期間

令和8年2月12日(木)～2月28日(土)

抽選日

令和8年3月10日(火)

当選発表

3月13日(金)

3月23日(月)までに当選手続き

港福社会館受付で、申込用紙を受け取り必要事項を記入の上、
本人がご応募ください。

電話、FAX、郵送、MAILでのお申込みはできません。

※福祉社会館利用証が必要です。お持ちでない方は、

福祉社会館へ本人確認書類をご持参ください。

福祉社会館利用証を発行します。

対象 市内在住の65歳以上の方

日時 令和8年4月～令和8年9月まで

定員 1クラスあたり8名
(申込多数の場合抽選)

火曜日クラス 10時～12時
水曜日クラス 10時～12時
木曜日クラス 10時～12時
(毎週参加できる方)

参加費 無料(材料費は実費)

※お一人につき1クラスのための申し込みです。他の福祉社会館との重複申込はできません。

申込先 名古屋市港区寛政町7-28

港福社会館

☎ 382-7009
FAX 381-2285

