

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座

一緒に頑張りましょう！



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方（認知症予防リーダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています！

是非、参加してみませんか？
ご応募お待ちしております。

講座内容

日時：令和6年10月10日（木）
～11月14日（木）の全5回
※別途外部研修4回あり
※裏面「講座スケジュール」参照
※曜日変更あり

会場：港 福社会館、その他の施設
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：5名（先着順）
参加費：無料

申し込み方法

申込期間：8月13日（火）～
8月31日（土）まで

申込み：
福社会館窓口または電話にて受付

※申し込みには福社会館利用証が必要になります。

※回想法研修(3日)
脳賦活運動(コグニサイズ)(1日)
交通費実費必要となります。

港 福社会館

名古屋市港区寛政町 7-28

電話：382-7009 FAX：381-2285