

みんなで広めよう認知症予防！

認知症になっても安心して暮らせる町をつくるために！

受講生募集

認知症予防リーダー養成講座

内容

日時：令和8年4月15日（水）～5月27日（水）までの全5回

※裏面講座スケジュール参照

会場：港福社会館

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：5名（先着順）

参加費：無料（交通費は実費必要となります。）

※回想法研修（3日）コグニサイズ（1日）

申込方法

申込期間：令和8年2月12日（木）～2月28日（土）まで

申込：福社会館窓口にて受付

※申し込みには福社会館利用証が必要になります。



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方（認知症予防リーダー）を養成します。



認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った行動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています！
さあ、あなたも参加しましょう！



港福社会館

☎ 382-7009 名古屋市港区寛政町7-28

fAX 382-2285