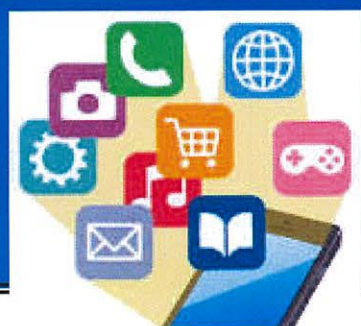


港福祉会館 申し込み講座

フレポ&見守りアプリ 講習会



フレイル予防アプリを活用されるかた！
Dアカウント連携してポイントを貯める意欲のあるかた！
講師のかたがインストールして活用方法を教えてください。

※Dアカウント連携については、コスモテレコム
(ららぽーと) にてお願いする場合があります。

対象者 市内在住の60歳以上の方(利用証をご持参ください。)

日時 令和8年1月22日(木)
10時～11時30分

場所 港福祉会館・囲碁・将棋室

指導 コスモテレコム高島さん
港福祉会館フレポマイスター

定員 先着10名程

持ち物 スマートフォン

費用 無料



申込

令和8年1月8日(木)

9時～ 先着順にて受付 ※電話の申し込み可

港福祉会館

電話382-7009
(FAX381-2285)