

港福社会館 令和6年度「趣味の講座」受講生募集

港福社会館では、令和6年4月～令和7年3月迄の1年間(一部講座は半期)の募集を下記のように行います。

- ・対象 名古屋市内在住の60歳以上の方(福社会館へ利用登録が必要となります)
- ・費用 無料 ※材料費など実費負担あり
- ・内容 下記講座一覧のとおり、1人あたり最大5講座まで申込できます。
※受講後に講座の欠席が続く場合、講座をご辞退いただく場合があります。
- ・その他 南陽地区会館で開催する同講座(気功体操、絵手紙、コーラス)と併せて申込できません。(無効となります)

【募集講座一覧】

【体操系(A群)】 A群の①もしくは②より1つずつ、計2講座まで申込可

※1「ソフトヨガ」、「ヨガ」はいずれかひとつ選択可

講座名		日時		定員	備考(実費等)	
A	①	懐メロ体操	第1・3月曜日	13:30～15:00	25人	
		ソフトヨガ(※1)	第2火曜日	13:30～15:00	15人	
		骨盤底筋体操	第2木曜日	10:00～11:30		
		体力アップ体操	第1金曜日	13:30～15:00	25人	バンド代900円
	②	ヨガ(※1)	第4火曜日	13:30～15:00	15人	
		やろまい筋トレ	第2・4水曜日	14:00～15:30	25人	
		ロコモ体操	第2土曜日	14:00～15:30		
		気功体操	第4土曜日	13:30～15:00		

【文化系(B群)】 B群より計2講座まで申込可(華道講座は時間帯の選択不可)

※2「奏筆(初心者)」、「奏筆(経験者)」はいずれかひとつ選択可

講座名		日時		定員	備考(実費等)
B	水墨画	第1月曜日	10:00～11:30	15人	手本代500円/月
	絵手紙	第2月曜日	9:30～11:00		画仙紙10枚350円
	折り紙	第2木曜日	14:00～15:30	20人	
	華道①・② ※時間帯の選択不可	第2・4金曜日	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 ※①②選択不可	①・②各 15人	花代1000円/回 ※半期ごとで徴収 ※作品展は別途要
	奏筆(初心者)(※2)	第3土曜日	13:00～14:30	20人	材料代等350円/回
	奏筆(経験者)(※2)	第2・4月曜日	13:00～14:30		
	書道	第3木曜日 奇数月のみ 第1木曜日も開催	13:30～15:00	20人	手本代1000円/年
	入門囲碁	第3土曜日	10:00～11:30	16人	資料代500円/年
	詩吟	第3月曜日	10:00～11:30	30人	
	己書(おのれしよ) ※4月～9月(半期)	第1金曜日	10:00～11:30	20人	材料代等350円/月

(うら面あり)