

港福社会館 令和3年度講座

受講期間 令和3年4月～令和4年3月迄

※A(体操系)から1つ申し込み可。

	講座名	開催 日時		定員(人)
A (体操系)	60歳代のヨガ	第1・3 月曜日	13:30～14:30	20
	70歳からのソフトヨガ	第2・4 月曜日		20
	ピラティス①	第2 水曜日	10:30～11:15	10
	ピラティス②	第2 水曜日	11:30～12:15	10
	リハビリ体操①	第1 金曜日	13:30～14:15	15
	リハビリ体操②	第1 金曜日	14:30～15:15	15
	ロコモ体操①	第2 土曜日	13:30～14:15	15
	ロコモ体操②	第2 土曜日	14:30～15:15	15
	気功体操①	第4 土曜日	13:30～14:15	15
	気功体操②	第4 土曜日	14:30～15:15	15

※B(文化系)から2つ申し込み可。

B (文化系)	水墨画①	第1 月曜日	10:00～10:50	10
	水墨画②	第1 月曜日	11:00～11:50	10
	奏筆(かなふで)①	第1 月曜日	13:00～14:30	12
	奏筆(かなふで)②	第3月曜日	13:00～14:30	12
	書道①	第1・3 木曜日	13:30～	15
	書道②	第1・3 木曜日	14:30～	15
	絵手紙①	第4 木曜日	9:30～10:30	10
	絵手紙②	第4 木曜日	10:45～11:45	10
	華道 ①	第2・4 金曜日	11:00～	10
	華道 ②	第2・4 金曜日	12:00～	10
	華道 ③	第2・4 金曜日	13:00～	10

申込期間: 令和3年1月29日(金)～2月15日(月)

・期間内にお申込みください。先着順ではありません。

・<申込方法> 本人が来館受付又はハガキで応募。電話不可。

港福社会館受付(本人のみ。利用証をお持ちください。)

ハガキでの申し込み。令和3年2月15日消印有効。

(郵便番号、住所、氏名、よみがな、電話番号、年齢、希望する講座。)

・申込が定員を超えた場合は **2月26日(金)午後3時より集会室で抽選。**

ご自身で抽選クジを引けます。不在の場合は代理が引きます。

・当選者のみハガキでお知らせします。(3月20日頃)

電話での当選確認は電話回線が混雑しますのでお受けできません。

*コロナウイルス感染症により中止・変更になる場合があります。