

港福社会館 令和3年度趣味の講座【申込票】

・同じ講座で①②2つ受講することは出来ません。

※A(体操系)から1つ申し込み可

	講座名	希望する講座に○
A (体操系)	60歳代のヨガ	
	70歳からのソフトヨガ	
	ピラティス①	
	ピラティス②	
	リハビリ体操①	
	リハビリ体操②	
	ロコモ体操①	
	ロコモ体操②	
	気功体操①	
	気功体操②	

※B(文化系)から2つ申し込み可

	講座名	希望する講座に○
B (文化系)	水墨画①	
	水墨画②	
	奏筆(かなふで)①	
	奏筆(かなふで)②	
	書道①	
	書道②	
	絵手紙①	
	絵手紙②	
	華道 ①	
	華道 ②	
	華道 ③	

フリガナ			
氏名		令和3年4月1日 現在の年齢	
住所	〒 □□□-□□□□ 区		
電話			受付日 □□□□

\* 本人のみ。ハガキを含め1枚のみ応募可能。  
(複数枚出された場合は無効になります。)