

受講期間：令和4年10月～令和5年3月迄

「認知症を予防する教室を開催します！参加者募集」

認知症予防教室

募集

いつまでも元気でいたい方へ。認知症を予防する為の教室です！



回想法

過去を語ることで認知機能の改善が期待できるプログラム

これらを学ぶことで…

コグニサイズ

国立長寿医療研究センターで開発された運動プログラム



レクリエーション

認知症予防に効果的なプログラムを実施します

さまざまなプログラムで元気脳を維持！
認知症から遠ざかるための方法のひとつです！

日時

令和4年10月～令和5年3月迄

① 火曜日クラス 10時～12時

② 水曜日クラス 10時～12時

③ 金曜日クラス 10時～12時

毎週1回出席、2時間参加できるクラスを応募ください。

（館行事で無い日も有ります。コロナウイルス感染症の状況により時間短縮もあります。）

対象者：市内在住の65歳以上の方

場 所：港福社会館

参加費：無料（材料費は実費）

定 員：1クラスあたり8名

（申込多数の場合は抽選）

申し込み方法

申込期間：令和4年8月12日（金）～8月31日（水）。

下記受付で申込用紙を受け取り必要事項を記入の上、本人がご応募ください。

（閉館の場合、電話申込可。）

*福社会館利用証が必要です。お持ちで無い方はお住まいの区の福社会館へ身分証明書をご持参ください。福社会館利用証を発行します。

抽選日：9月12日（月）

*抽選結果は、**当選者のみに通知**します。

新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時、内容等が変更になる場合があります。



★お願い★

お一人につき1クラスのための申込みです。他の福社会館との重複申込みはできません。

申し込み先：港福社会館

名古屋市港区寛政町7-28

電話：382-7009 FAX：381-2285