受講期間：令和5年10月～令和6年3月迄

「認知症を予防する教室を開催します！参加者募集！」

認知症予防教室

募集

いつまでも元気でいたい方へ。認知症を予防する為の教室です!

回想法
過去を語ることで
認知機能の改善が
期待できるプログラム

コグニサイズ
国立長寿医療研究センターで
開発された運動プログラム

これらを学ぶことで…

レクリエーション
認知症予防に効果的な
プログラムを実施

さまざまなプログラムで元気脳を維持！
認知症から遠ざかるための方法のひとつです！

日　時

令和５年１０月～令和６年３月迄
①火曜日クラス　１０時～１２時
②水曜日クラス　１０時～１２時
③金曜日クラス　１０時～１２時
（※毎週参加できる方）

対象者：市内在住の６５歳以上の方
場　所：港福祉会館
参加費：無料（材料費は実費）
定　員：１クラスあたり8名
（申込多数の場合は抽選）

申し込み方法

申込期間：令和５年８月１２日(土)
～　８月３１日(木)
下記受付で申込用紙を受け取り必要事項を記入の上、本人がご応募ください。
電話、FAXでのお申込みはできません。

＊福祉会館利用証が必要です。お持ちで無い方はお住まいの区の福祉会館へ身分証明書をご持参ください。福祉会館利用証を発行します。

抽選日：9月11日(月)
＊９月末まで館内掲示と当選手続き

リニューアル改修のため、事務所を移転しておりますので、お間違えのないようお越しください。

★お願い★
お一人につき1クラスのみの申込みです。
他の福祉会館との重複申込みはできません。

申し込み先：港福祉会館
名古屋市港区善北町76-5
電話：382-7009　FAX：381-2285