

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方（認知症予防リーダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています！

さあ、あなたも参加しましょう！

講座内容

日時：年3回あります。
4月～5月 7月～8月
10月～11月
全8回受講出来る方

会場：港福社会館
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：5名（応募多数の場合は抽選）
参加費：無料

申し込み方法

申込予定日

1回目 2月11日～2月28日
（うるう年は29日迄）
2回目 5月11日～5月31日
3回目 8月11日～8月31日

申込用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上港福社会館窓口までご応募ください。

講座スケジュール

金曜日 13時30分～15時30分

*** 日程が決まり次第HPにUPします。**

回	日程	講座内容
1	平成〇年〇月〇日（金）	認知症予防リーダーとは
2	平成〇年〇月〇日（金）	認知症の理解とサポート 西部又は東部いきいき支援センター
3	平成〇年〇月〇日（木） 10時～12時	リーダー活動の実際 共生型陽まわりサロンへ
4	平成〇年〇月〇日（金）	実習（認知症予防教室）
5	平成〇年〇月〇日（金）	地域で活動する為の心得

リーダー養成講座は、下記の講座も受講して、修了となります。開催時期は別途ご案内いたします。

◎回想法研修＜2日間＞

◎脳賦活運動（コグニサイズ）＜1日間＞