

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方ボランティアさん（認知症予防リーダー）を養成する講座です。

地域のサロンに出向き体操や回想法を行います。

（ご自身の得意分野でもかまいません。）

先輩リーダーさん達も一緒に行動しますのでご安心ください。



講座内容

日時：令和3年8月6日（金）～
令和3年9月3日（金）まで。

福祉会館での研修は全5回
※裏面「講座スケジュール」参照

会場：港福祉会館
対象：市内在住の60歳以上の方

参加費：無料

申し込み方法

申込日：6月11日（金）～7月20日（火）

先着5名
お電話でもお申し込みが出来ます。

金曜日を予定していますが参加者の皆様のご都合の良い曜日に変更する場合があります。

＜閉館になった場合＞
講座スケジュールの日程中止、延期になります。

講座スケジュール（コロナ感染症対策の為変更・時短になる場合があります。）

回	日程	講座内容
1	令和3年8月6日（金） 13時30分～15時30分	認知症予防リーダーとは
2	令和3年8月13日（金） 13時30分～15時30分	地域で活動するための心得
3	令和3年8月20日（金） 13時30分～15時30分	認知症の理解とサポート 西部いきいき支援センター
4	令和3年8月27日（金） 9時30分～11時30分	実習日 (認知症教室での実習日になります。)
5	令和3年9月3日（金） 13時30分～15時30分	リーダー活動の実際

リーダー養成講座は、下記の講座も受講して、修了となります。

◎回想法研修＜2日間＞ 日程未定。

会場：日本福祉大学なごやキャンパス（最寄り駅：地下鉄・JR 鶴舞駅徒歩5分）
又はコロナウィルス感染症対策の為、リモートでの研修になります。（港福祉会館で3回）

◎脳賦活運動（コグニサイズ）＜1日間＞ 日程・会場未定。

- ・研修先会場への交通費は実費負担。
- ・日程の都合がつかない場合は振替も可能です。